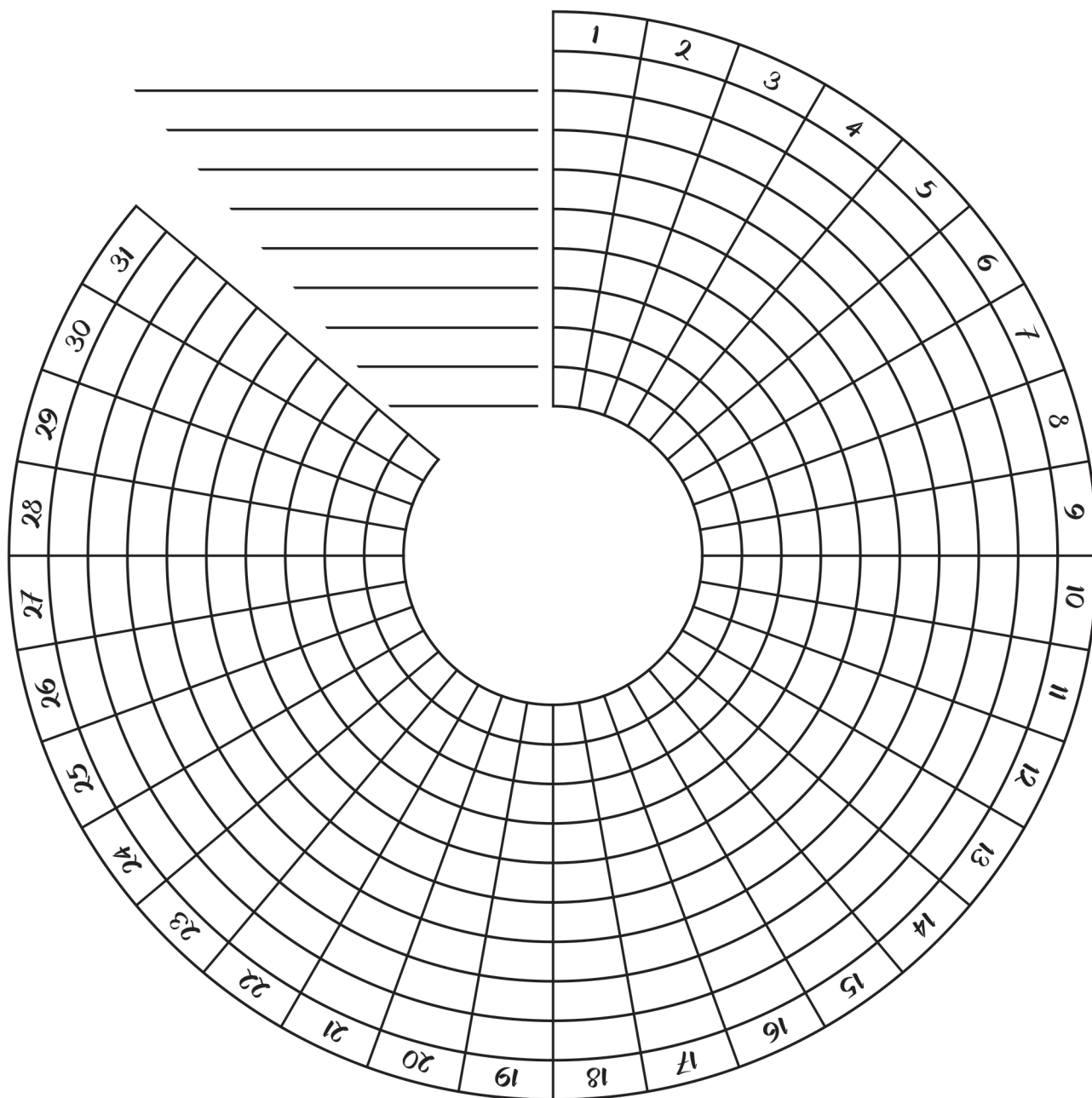


# ДЕЛАЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ



**ВВОДИТЕ В ЖИЗНЬ ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ И УЧАСТВУЙТЕ В НАШЕМ КОНКУРСЕ!**

- Выложите в Instagram пост с хэштегом #легко12
- Расскажите о том, какие полезные ежедневные привычки вы привнесли в свою жизнь
- Ждите итогов конкурса! Каждый месяц мы выбираем 3-х победителей, которые получат большой набор протеиновых продуктов O12

Меняться легко!

# ДОБРЫЙ ДЕНЬ!

Мы — команда O12. Каждый день мы изготавливаем и доставляем протеиновое мороженое, вафельные протеиновые батончики и протеиновый шоколад без сахара.

Мы искренне верим в то, что меняться легко — стоит только начать!  
И мы, в свою очередь, начали проект #легко12

В этом году мы продолжаем серию челленджей — у вас в руках трекер, который поможет быстрее ввести в жизнь привычки, о которых вы давно мечтаете.

Как он устроен? Впишите в трекер несколько привычек, которые вы хотите сделать постоянными, и отмечайте их выполнение в ежедневном режиме. Такой мини-контроль усилит мотивацию и заставит гордиться собой, когда все нужные клеточки будут заполнены!