

Я Благодарю

2018-й год за...

 СЕМЬЯ, ОТНОШЕНИЯ

 ЗДОРОВЬЕ И СПОРТ

 КАРЬЕРА, ФИНАНСЫ

 ОКРУЖЕНИЕ

 ОТДЫХ, ВПЕЧАТЛЕНИЯ

 ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ

ПОДВОДИТЕ ИТОГИ ГОДА И УЧАСТВУЙТЕ В НАШЕМ КОНКУРСЕ!

- Заполните блоки чек-листа в спокойной обстановке, вспоминая весь год с самого начала
- Выложите в Instagram фотографию с хэштегом #легко12 и расскажите, чем запомнился или за что вы хотите поблагодарить уходящий год
- Ждите итогов конкурса! 31-го декабря мы выберем 3-х победителей, которые получат большой набор протеиновых продуктов O12

Добрый день!

Мы — команда O12. Каждый день мы изготавливаем и доставляем протеиновое мороженое, вафельные протеиновые батончики и протеиновый шоколад без сахара.

Мы искренне верим в то, что меняться легко — стоит только начать! Поэтому мы начали проект #легко12

У вас в руках двойной чек-лист на декабрь. Это самый важный челлендж из всех, что мы проводили. Он должен помочь вам подвести итоги уходящего года и определиться с главными целями на будущий год. Понять свои желания — значит наполовину приблизиться к их осуществлению. Не бойтесь ставить амбициозные цели. Озвучьте их для себя, и вот увидите — всё сложится даже лучше, чем вы ожидали.

С наступающим!